

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással			Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Házi vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
Ebéd	Normál	Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 Kj			Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 Kj			Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 Kj			Energia: 988.57 Kcal / 4,132.22 Kj			Energia: 934.44 Kcal / 3,905.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.61 g	96.08 g	13.10 g	21.66 g	7.93 g	1.50 g	36.53 g	48.01 g	12.61 g	35.65 g	42.74 g	11.33 g	34.10 g	23.95 g	5.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		111.34 g	23.98 g	2.56 g	87.58 g	15.04 g	2.47 g	103.17 g	0.02 g	2.87 g	113.45 g	8.00 g	2.83 g	144.87 g	61.46 g	3.18 g
1,3,7,10,(12)			1,3,9			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr Hunyadi u. 14.
Lézer City Center „A” Irodaház
Cseportos adószám: 17783408-5-13

Élelmezésvezető